

Số: 4323 / SYT-NVYD

Tiền Giang, ngày 23 tháng 8 năm 2021

V/v hướng dẫn tạm thời quản lý
người nhiễm Covid-19 tại nhà

Kính gửi:

- Bệnh viện Đa khoa tuyến tỉnh;
- Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố.

Bộ Y tế ban hành Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21 tháng 8 năm 2021 về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà”; Để thực hiện quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà, Sở Y tế yêu cầu các đơn vị thực hiện những nhiệm vụ cụ thể như sau:

1. Trung tâm Y tế các huyện, thành phố, thị xã

- Triển khai Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21 tháng 8 năm 2021 về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà” của Bộ Y tế đến toàn bộ cán bộ, viên chức và người lao động thuộc quyền quản lý;

- Tham mưu cho Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 cấp huyện triển khai thực hiện quản lý người nhiễm Covid-19 (F0) tại nhà theo các nội dung quy định tại Quyết định số 4038/QĐ-BYT;

- Tổ chức thẩm định điều kiện quản lý các ca F0 tại nhà; báo cáo Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 cấp huyện xem xét, quyết định.

- Mỗi huyện, thị xã, thành phố thành lập Trạm Y tế lưu động hoặc Tổ phản ứng nhanh (gồm Bác sĩ, Điều dưỡng, Công an và các tình nguyện viên...) để cấp cứu người nhiễm Covid-19 tại nhà khi cần. Trạm Y tế lưu động hoặc Tổ phản ứng nhanh sử dụng xe cứu thương của Trung tâm Y tế tuyến huyện (khi cần thiết). Người mắc Covid-19 cách ly tại nhà được cung cấp số điện thoại của Trạm Y tế lưu động hoặc Tổ phản ứng để yêu cầu hỗ trợ trong những tình huống khẩn cấp.

- Chỉ đạo các Trạm Y tế:

+ Tham mưu Ủy ban nhân dân xã, phường, thị trấn ban hành quyết định cách ly F0 tại nhà và cấp giấy chứng nhận hết thời gian cách ly.

+ Trung tâm Y tế chỉ đạo và hỗ trợ Trạm Y tế thực hiện các nhiệm vụ chuyên môn quản lý người nhiễm Covid tại nhà, gồm các nội dung: Xác định, lập danh sách người nhiễm Covid-19 quản lý tại nhà; Hướng dẫn người nhiễm Covid-19 theo dõi sức khỏe tại nhà; Hướng dẫn chế độ ăn uống, sinh hoạt; Hướng dẫn thực hiện cách ly y tế tại nhà.

+ Tổ chức khám bệnh và theo dõi sức khỏe người nhiễm Covid-19 hàng ngày (ghi chép, cập nhật thông tin vào phiếu theo dõi hoặc phần mềm), khám bệnh kê đơn thuốc điều trị tại nhà; lấy mẫu xét nghiệm Covid-19; xử trí cấp cứu, chuyển viện,...

+ Lập đường dây điện thoại, cung cấp cho người nhiễm Covid và người chăm sóc, điện thoại hoạt động 24/7 để tiếp nhận, tư vấn các cuộc gọi.

- Đánh giá kết quả thực hiện, báo cáo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh để tổng hợp báo cáo Sở Y tế.

2. Các Bệnh viện dã chiến, Bệnh viện tuyến tỉnh, Trung tâm Y tế tuyến huyện, các cơ sở khám chữa bệnh ngoài công lập

Sẵn sàng thu dung, tiếp nhận theo dõi, điều trị các trường hợp người nhiễm Covid-19 cách ly y tế tại nhà khi có triệu chứng nặng, cấp cứu và tất cả các người nhiễm Covid -19 khi có yêu cầu.

3. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh

- Hướng dẫn và giám sát việc thực hiện việc quản lý các trường hợp F0 tại nhà của các huyện, thị xã, thành phố.

- Đánh giá kết quả thực hiện và báo cáo định kỳ hàng tuần về Sở Y tế.

4. Đề nghị Ủy ban nhân dân các huyện, thị xã, thành phố

- Trên cơ sở tham mưu của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 cấp huyện và Trung tâm Y tế, Chủ tịch Ủy ban nhân dân cấp huyện xem xét, quyết định và chịu trách nhiệm việc thực hiện quản lý người nhiễm Covid-19 tại nhà cho từng trường hợp cụ thể.

- *Chỉ đạo Chủ tịch Ủy ban nhân dân cấp xã* tổ chức thực hiện, bố trí lực lượng giám sát và quản lý chặt chẽ, đúng quy định người nhiễm Covid-19 tại nhà theo quyết định của Chủ tịch Ủy ban nhân dân cấp huyện. Chú ý, phải thực hiện các biện pháp kiểm tra, giám sát đối tượng về việc tuân thủ quy định, yêu cầu an toàn phòng, chống dịch trong suốt thời gian quản lý tại nhà, tuyệt đối không để xảy ra lây nhiễm chéo trong gia đình và ra cộng đồng.

- *Chỉ đạo Phòng Tài nguyên và Môi trường* chịu trách nhiệm phân công đơn vị phụ trách thu gom, vận chuyển, xử lý rác thải theo quy định.

- Trường hợp người mắc Covid-19 không tuân thủ đúng cam kết, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 ban hành quyết định chuyển trường hợp này đến các cơ sở điều trị tập trung để tiếp tục chăm sóc và theo dõi sức khỏe.

- *Chỉ đạo Tổ Covid cộng đồng thực hiện các nội dung:*

+ Tuyên truyền và quản lý, theo dõi, giám sát việc thực hiện nghiêm các quy định về cách ly y tế tại nhà; giám sát y tế đối với người cách ly trong thời gian cách ly và sau khi kết thúc cách ly thông qua các phương tiện giám sát.

+ Yêu cầu người ở cùng nhà với người cách ly không được tiếp xúc với người xung quanh, không đi ra ngoài khi không cần thiết và phải ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

+ Là cầu nối kết nối giữa người cách ly, người ở cùng nhà với người cách ly với nhân viên y tế và chính quyền địa phương.

+ Hỗ trợ cho những người được cách ly y tế tại nhà về thực phẩm, thông tin và những vấn đề khác khi cần thiết.

- *Chỉ đạo lực lượng công an, dân quân, lực lượng khác (các đoàn thể, người tình nguyện...):*

+ Tuần tra ít nhất 3 lần/ ngày, đảm bảo an ninh trật tự trong khu vực.

+ Lập biên bản xử lý khi người cách ly, người ở cùng nhà vi phạm các quy định phòng, chống dịch. Tùy vào mức độ vi phạm mà ban chỉ đạo phòng chống dịch địa phương đưa ra các hình thức xử lý phù hợp.

Trên đây là hướng dẫn tạm thời quản lý người nhiễm Covid-19 tại nhà. Sở Y tế yêu cầu Trung tâm Y tế các huyện, thành phố, thị xã tham mưu Ban Chỉ đạo phòng chống dịch Covid-19 cấp huyện triển khai và tổ chức thực hiện. Quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc đề nghị các địa phương phản ánh về Sở Y tế để được tư vấn, giải quyết./.

(Đính kèm:

- *Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ Y tế;*
- *Tài liệu hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà và các phụ lục).*

Nơi nhận:

- Như trên;
- Thường trực Tỉnh ủy (để báo cáo);
- UBND tỉnh (để báo cáo);
- Các sở, ngành, đoàn thể tỉnh (để phối hợp);
- UBND các huyện, TP, TX;
- BGĐ Sở Y tế;
- Các đơn vị trực thuộc SYT;
- Các phòng thuộc SYT;
- Lưu VT, NVYD.

GIÁM ĐỐC

TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI NHÀ (Tài liệu của Tổ chức Y tế Thế giới tại Việt Nam)

Bước 1. Nhận biết các triệu chứng của COVID-19.

Các triệu chứng điển hình của COVID-19: **sốt, ho, đau họng, mất khứu giác/vị giác, đau cơ, đau đầu**. Nếu bạn có các triệu chứng trên, hãy gọi điện cho nhân viên y tế để được tư vấn và xét nghiệm.

Các triệu chứng nặng của COVID-19: **khó thở, không thể ra khỏi giường hay tự chăm sóc bản thân, đau ngực, hoa mắt, chóng mặt, lơ đãng**.

Nếu bạn hoặc bất cứ người nào bạn quen biết có các triệu chứng nặng của COVID-19, hãy gọi điện cho nhân viên y tế để được hỗ trợ.

Bước 2A. Tự chăm sóc bản thân.

Người bệnh cần nghỉ ngơi trong **phòng riêng**, thông thoáng khí (nếu có thể), hoặc đảm bảo **khoảng cách tối thiểu 2m** với người khác.

Đảm bảo bữa ăn **đầy đủ dinh dưỡng**.

Uống nhiều nước để cơ thể không mất nước.

Luôn đeo khẩu trang y tế khi tiếp xúc với người khác.

Dùng paracetamol khi bị: **sốt, đau mỗi cơ, đau đầu** (hãy tư vấn với nhân viên y tế về liều lượng và khoảng cách giữa các liều). Đồng thời, có thể chườm mát, lau người bằng nước ấm để hạ sốt.

Bước 2B. Tự chăm sóc bản thân.

Theo dõi nồng độ oxy theo hướng dẫn của **nhân viên y tế**.

Không tự ý dùng thuốc khi không có chỉ định của nhân viên y tế ngoại trừ **paracetamol** dùng khi bị **sốt/đau mỗi cơ/đau đầu**.

Nếu bạn thấy **khó thở, không thể ra khỏi giường hay tự chăm sóc bản thân, đau ngực**, hoặc **hoa mắt, chóng mặt, lơ đãng**, hãy gọi ngay cho **nhân viên y tế** để được hỗ trợ.

Bước 3A. Bảo vệ những người sống cùng.

Luôn giữ khoảng cách với người khác, ở trong phòng riêng (nếu có thể), **thông thoáng khí**. Nếu không có phòng riêng, hãy **giữ khoảng cách tối thiểu 2m**.

Người bệnh và tất cả mọi người trong nhà cần **luôn đeo khẩu trang** khi tiếp xúc.

Sử dụng riêng các **đồ dùng ăn, uống, sinh hoạt.**

T hường xuyên **rửa sạch tay bằng xà phòng** và **nước** hoặc dung dịch rửa tay khô.

Bước 3B. Bảo vệ những người sống cùng.

Để riêng rác thải vào trong thùng rác có nắp đậy và **loại bỏ rác thải riêng.**

Người chăm sóc cần đeo **khẩu trang y tế** và **rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước.**

Mở cửa sổ để phòng luôn thông thoáng.

Bước 4. Nếu bạn được bác sĩ khuyên dùng máy đo nồng độ oxy (SpO₂)

Hãy đảm bảo bạn biết sử dụng máy đo đúng cách: nếu không biết cách sử dụng, hãy hỏi nhân viên y tế để được hướng dẫn.

Hãy dùng máy để kiểm tra nồng độ oxy 3 lần một ngày, hoặc theo hướng dẫn của nhân viên y tế.

Bước 5A. Nồng độ oxy (SpO₂) rất quan trọng. Sau đây là hướng dẫn chung.

Bất kể nồng độ oxy của bạn là bao nhiêu, nếu bạn thấy khó thở, không thể ra khỏi giường hay tự chăm sóc bản thân, đau tức ngực, hoặc bạn cảm thấy hoa mắt, chóng mặt, hãy gọi ngay cho nhân viên y tế để được hỗ trợ.

Nếu nồng độ oxy trên 94%, hãy tiếp tục theo dõi nồng độ oxy của bạn.

Bước 5B. Nồng độ oxy (SpO₂) rất quan trọng.

Sau đây là hướng dẫn chung. Tuy nhiên, nhân viên y tế có thể hướng dẫn chi tiết riêng, tùy theo tình trạng của bạn.

Nếu nồng độ oxy của bạn bằng hoặc ít hơn 94%.

Hãy gọi ngay cho **nhân viên y tế** hoặc tìm kiếm **chăm sóc y tế**

Dùng thuốc theo **chỉ định của bác sĩ**

Thay đổi các tư thế nằm trên giường: nằm sấp, nằm nghiêng, và ngồi thẳng lưng, **mỗi lần khoảng 2 giờ**

PHỤ LỤC 1

ĐIỀU KIỆN CÁCH LY Y TẾ F0 TẠI NHÀ VÀ PHƯƠNG THỨC GIÁM SÁT

1. Yêu cầu cơ sở vật chất, trang thiết bị

- Là nhà ở riêng lẻ (nhà biệt thự, nhà ở liền kề và nhà ở độc lập).
- Trước cửa nhà có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: **“NHÀ CÓ NGƯỜI CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ ĐỂ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19”**.
- Phải có phòng cách ly riêng, khép kín và tách biệt với khu sinh hoạt chung của gia đình. Nếu nhà có nhiều tầng thì sử dụng một tầng riêng biệt để thực hiện cách ly y tế.
- Cạnh phòng cách ly y tế phải có một phòng riêng để nhân viên y tế thực hiện việc khám, lấy mẫu, theo dõi sức khỏe (bố trí bàn, ghế, dung dịch sát khuẩn tay chứa ít nhất 60% cồn, thùng đựng chất thải lây nhiễm, thùng đựng chất thải sinh hoạt).
- Phòng cách ly phải đáp ứng các yêu cầu sau:
 - + Phải đảm bảo khép kín, có nhà vệ sinh, nhà tắm dùng riêng, có đủ dụng cụ vệ sinh cá nhân, xà phòng rửa tay, nước sạch, dung dịch sát khuẩn tay chứa ít nhất 60% cồn (sau đây gọi tắt là dung dịch sát khuẩn tay). Có dụng cụ đo thân nhiệt cá nhân trong phòng.
 - + Trong phòng cách ly có thùng đựng chất thải, có màu vàng, có nắp đậy; mở bằng đạp chân, có lót túi màu vàng đựng chất thải lây nhiễm (khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng), có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”** (sau đây được gọi tắt là thùng đựng chất thải lây nhiễm); thùng đựng chất thải sinh hoạt, có nắp đậy, mở bằng đạp chân và có lót túi màu xanh (sau đây được gọi tắt là thùng đựng chất thải sinh hoạt).
 - + Không được dùng điều hòa trung tâm. Có thể dùng điều hòa riêng. Đảm bảo thông thoáng khí, tốt nhất nên thường xuyên mở cửa sổ.
 - + Có máy giặt hoặc xô, chậu đựng quần áo để người cách ly tự giặt.
 - + Có chổi, cây lau nhà, giẻ lau, 02 xô và dung dịch khử khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường để người cách ly tự làm vệ sinh khử khuẩn phòng. Phòng cách ly phải được vệ sinh khử khuẩn hằng ngày.
- Phải trang bị đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân phòng, chống lây nhiễm (khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, quần, áo) để người nhà sử dụng khi bắt buộc phải tiếp xúc gần với người cách ly.
- Bố trí bàn trước cửa phòng cách ly để cung cấp suất ăn riêng, nước uống và các nhu yếu phẩm khác cho người cách ly. Nghiêm cấm không được mang đồ dùng, vật dụng của người cách ly ra khỏi nhà.

2. Yêu cầu đối với người cách ly y tế tại nhà

- Chấp hành nghiêm các quy định và thời gian cách ly y tế tại nhà; có cam kết với chính quyền địa phương theo mẫu tại Phụ lục 2.
- Không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly, không tiếp xúc với người trong gia đình cũng như những người khác. Không tiếp xúc với động vật nuôi.

- Được bố trí suất ăn riêng.
- Luôn thực hiện Thông điệp 5K và các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.
- Không dùng chung các đồ dùng vật dụng cá nhân như bát, đũa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt với người khác.
- Tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn nơi ở hàng ngày theo hướng dẫn tại Phụ lục 3.
- Hàng ngày bỏ khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng vào túi đựng chất thải, sau đó xịt cồn 70 độ để khử trùng và buộc chặt miệng túi, sau đó bỏ vào thùng đựng chất thải lây nhiễm ở trong phòng của người cách ly.
- Các rác thải thông thường được bỏ vào thùng đựng rác thải sinh hoạt, buộc chặt miệng túi và đặt ra trước cửa phòng để thu gom hàng ngày.
- Sau khi hết thời gian cách ly, phải thực hiện tiếp việc tự theo dõi sức khỏe tại nhà theo quy định.

3. Yêu cầu đối với người ở cùng nhà

- Có cam kết với chính quyền địa phương theo mẫu tại Phụ lục 1 và cùng ký cam kết với người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly theo mẫu tại Phụ lục 2.
- Không để người già, người có bệnh nền cần chăm sóc y tế ở cùng nhà với người cách ly. Nếu có điều kiện, tốt nhất là chuyển toàn bộ người ở cùng nhà không thuộc đối tượng phải cách ly sang ở nhà/khu vực riêng biệt khác. Nếu không chuyển sang ở nhà/khu vực riêng biệt khác thì người ở cùng nhà với người cách ly không được tiếp xúc với người xung quanh, không đi ra ngoài khi không cần thiết và phải ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.
- Nếu trường hợp F1 là trẻ em hoặc người già yếu, có bệnh nền cần người chăm sóc, hỗ trợ thì cho phép bố trí người chăm sóc, hỗ trợ cách ly cùng và đảm bảo các biện pháp phòng, chống dịch. Người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly phải có cam kết với chính quyền địa phương theo mẫu tại Phụ lục 2.
- Không tiếp xúc với người cách ly.
- Cung cấp suất ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết riêng cho người cách ly hàng ngày.
- Báo ngay cho cán bộ y tế khi người cách ly tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, khó thở.
- Thu gom rác thải sinh hoạt của người cách ly hàng ngày.
- Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).
- Tự theo dõi sức khỏe. Khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế. Hạn chế ra khỏi nhà, thực hiện Thông điệp 5K của Bộ Y tế.
- Thực hiện vệ sinh khử khuẩn nhà ở hàng ngày.

4. Phương thức giám sát

4.1. Phương tiện giám sát:

- Thông qua hình ảnh gửi qua các ứng dụng Zalo, Messger vào khung giờ quy định hoặc bất kỳ khi nào giám sát viên yêu cầu.
- Hệ thống camera của khu phố.
- Vòng tay định vị và đo thân nhiệt
- Người dân xung quanh nhà.

4.2 Hình thức giám sát:

- Giám sát định kỳ 2 lần/ngày và ghi nhận vào phiếu theo dõi sức khỏe hàng ngày.
- Kiểm tra đột xuất khi có tin báo của người dân xung quanh, phát hiện qua camera, qua ứng dụng định vị.

PHỤ LỤC 2
MẪU BẢN CAM KẾT THỰC HIỆN CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

Thực hiện các biện pháp cách ly y tế tại nhà phòng, chống bệnh COVID-19

Họ và tên người cách ly:

Số CMT/CCCD: Điện thoại:

Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:

Số CMT/CCCD: Điện thoại:

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế):

I. NGƯỜI CÁCH LY

Tôi xin cam kết thực hiện tốt các biện pháp cách ly y tế tại nhà cụ thể như sau:

1. Chấp hành nghiêm quy định về cách ly y tế tại nhà. Cách ly đủ số ngày theo quy định. Tiếp tục tự theo dõi sức khỏe tại nhà sau khi kết thúc cách ly y tế theo quy định.

2. Tuyệt đối không ra khỏi nhà, nơi lưu trú trong suốt thời gian cách ly.

3. Thực hiện đầy đủ Thông điệp 5K phòng, chống dịch bệnh COVID-19 theo hướng dẫn và khuyến cáo của Bộ Y tế. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế khi có ho, sốt, đau rát họng, khó thở.

4. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm trước pháp luật và đền bù các chi phí phát sinh do việc tôi không tuân thủ các quy định về cách ly y tế tại nhà.

II. CHỦ HỘ/ĐẠI DIỆN NGƯỜI Ở CÙNG NHÀ

Tôi xin cam kết:

1. Đảm bảo đủ điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị đáp ứng yêu cầu cách ly y tế tại nhà đối với người cách ly. Thực hiện vệ sinh khử khuẩn và thu gom rác thải hàng ngày.

2. Theo dõi, giám sát, nhắc nhở người cách ly thực hiện đúng các yêu cầu về cách ly y tế phòng, chống dịch COVID-19, không ra khỏi nhà và cách ly đủ thời gian theo quy định.

3. Không tiếp xúc gần với người cách ly;
4. Tự theo dõi sức khỏe, thực hiện Thông điệp 5K của Bộ Y tế.
5. Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).
6. Khi có dấu hiệu chuyển nặng như khó thở, thở hụt hơi, thở nhanh trên 20 lần/phút, li bì, lừ đừ, tím tái môi, đầu chi, $SpO_2 < 95\%$ (nếu có dụng cụ đo SpO_2 tại nhà) liên hệ ngay bằng điện thoại với cơ quan y tế để được cấp cứu và vận chuyển đến bệnh viện điều trị kịp thời.
7. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

....., ngày.... tháng.... năm 202...

Người cách ly	Chủ hộ/Đại diện người ở cùng nhà	Tổ dân phố/thôn	UBND cấp xã
----------------------	---	------------------------	--------------------

PHỤ LỤC 3
MẪU BẢN CAM KẾT CHO NGƯỜI CHĂM SÓC,
HỖ TRỢ NGƯỜI CÁCH LY

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT
Thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh COVID-19

Họ và tên người cách ly:

Số CMT/CCCD: Điện thoại:

Họ và tên người chăm sóc, hỗ trợ:

Số CMT/CCCD: Điện thoại:

Tôi là người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly tại nhà tại địa chỉ:

xin cam kết thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 cụ thể như sau:

1. Hướng dẫn cho người cách ly và bản thân thực hiện nghiêm các biện pháp vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay... Thực hiện đầy đủ Thông điệp 5K phòng, chống dịch bệnh COVID-19 theo hướng dẫn và khuyến cáo của Bộ Y tế.

2. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện theo dõi sức khỏe, đo thân nhiệt cho người cách ly và bản thân. Thực hiện khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày và khi bản thân hoặc người cách ly có ho, sốt, đau rát họng, khó thở.

3. Tuyệt đối không ra khỏi nhà, nơi lưu trú trong suốt thời gian cách ly.

4. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.

5. Chủ động vệ sinh khử khuẩn phòng cách ly, quần áo, đồ dùng cá nhân và của người cách ly.

6. Khi người F0 có dấu hiệu chuyển nặng như khó thở, thở hụt hơi, thở nhanh trên 20 lần/phút, li bì, lừ đừ, tím tái môi, đầu chi, SpO₂ < 95% (nếu có dụng cụ đo SpO₂ tại nhà) liên hệ ngay bằng điện thoại với cơ quan y tế để được cấp cứu và vận chuyển đến bệnh viện điều trị kịp thời.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

....., ngày.... tháng.... năm 202...

Người cam kết

**Chủ hộ/Đại diện
người ở cùng nhà**

Tổ dân phố/thôn

UBND cấp xã

PHỤ LỤC 4

VỆ SINH KHỬ KHUẨN, QUẢN LÝ CHẤT THẢI

1. Vệ sinh khử khuẩn môi trường

- Thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn tối thiểu 2 lần/ngày tại các vị trí: Sàn nhà, sàn khu vệ sinh và bề mặt thường xuyên tiếp xúc như bàn, ghế, thành giường, tủ quần áo, tủ lạnh, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo, vòi nước,...

- Phải làm sạch bề mặt, đồ dùng, vật dụng trước khi tiến hành khử khuẩn. Người chăm sóc trẻ phải được hướng dẫn thực hiện và đeo khẩu trang, găng tay khi thực hiện làm sạch, khử khuẩn bề mặt môi trường.

- Dung dịch làm sạch và khử trùng bằng chất tẩy rửa thông thường và cồn 70 độ. Thường xuyên sử dụng cồn 70 độ để lau các bề mặt các thiết bị điện, điện tử như công tắc đèn, điều khiển ti vi, điện thoại,... Trước khi lau phải tắt nguồn điện.

2. Khử khuẩn quần áo, đồ dùng của người cách ly

- Giặt riêng quần áo của người cách ly. Tốt nhất giặt ngay trong phòng cách ly.

- Trước khi giặt, phải ngâm đồ vải với xà phòng giặt trong tối thiểu 20 phút.

- Phơi quần áo tại nơi riêng, có nhiều ánh nắng.

3. Quản lý chất thải

3.1. Đối với chất thải có nguy cơ chứa SARS-CoV-2:

- Chất thải phát sinh từ phòng cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú bao gồm khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng thải bỏ của người cách ly phải được bỏ vào túi đựng chất thải, sau đó xịt cồn 70 độ để khử trùng và buộc chặt miệng túi, sau đó bỏ vào thùng đựng chất thải có lót túi, có nắp đậy kín đặt ở trong phòng của người cách ly.

- Trong thời gian cách ly, nếu người cách ly xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19 phải thực hiện khử trùng và xử lý môi trường theo hướng dẫn của Bộ Y tế và thu gom tất cả các loại chất thải phát sinh từ phòng cách ly của người mắc hoặc nghi mắc COVID-19 để vận chuyển, xử lý như đối với chất thải lây nhiễm.

- Hết thời gian cách ly, nếu người cách ly không xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19 hoặc có kết quả xét nghiệm âm tính với SARS-CoV-2 thì thu gom túi đựng chất thải và xử lý như chất thải thông thường.

3.2. Đối với chất thải thông thường: Thu gom xử lý hàng ngày theo quy định.

PHỤ LỤC 5
MẪU GIẤY XÁC NHẬN ĐỦ ĐIỀU KIỆN CƠ SỞ VẬT CHẤT TRANG THIẾT BỊ
ĐẢM BẢO CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ

UBND....

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /GXN-UBND

....., ngày tháng năm 20....

GIẤY XÁC NHẬN
ĐỦ ĐIỀU KIỆN CƠ SỞ VẬT CHẤT, TRANG THIẾT BỊ ĐẢM BẢO CÁCH LY Y
TẾ TẠI NHÀ

ỦY BAN NHÂN DÂN-XÁC NHẬN

I. THÔNG TIN CHUNG

Họ và tên người cách ly:

Số CMT/CCCD: Điện thoại:

Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:

Số CMT/CCCD: Điện thoại:

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế):

II. NỘI DUNG XÁC NHẬN

Xác nhận Nhà ở tại địa chỉ nêu trên có đủ điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị để thực hiện cách ly y tế tại nhà:

1. Là nhà ở riêng lẻ (nhà biệt thự, nhà ở liền kề và nhà ở độc lập). Không để người già, người có bệnh nền cần chăm sóc y tế ở cùng nhà với người cách ly.

2. Trước cửa nhà có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: **“ĐỊA ĐIỂM CÁCH LY Y TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19”**.

3. Có phòng cách ly đáp ứng các yêu cầu sau:

- Phòng cách ly riêng, khép kín và tách biệt với khu sinh hoạt chung của gia đình. Nếu nhà có nhiều tầng thì sử dụng một tầng riêng biệt để thực hiện cách ly y tế.

- Nhà vệ sinh có đủ dụng cụ vệ sinh cá nhân, xà phòng rửa tay, nước sạch, dung dịch sát khuẩn tay chứa ít nhất 60% cồn.

- Phòng cách ly được vệ sinh khử khuẩn sạch sẽ. Đảm bảo thông thoáng khí. Không dùng điều hòa trung tâm.

- Trong phòng cách ly có thùng màu vàng có nắp đậy và có lót túi màu vàng đựng chất thải lây nhiễm, có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**; thùng đựng chất thải sinh hoạt, có nắp đậy và có lót túi màu xanh.

- Có máy giặt hoặc xô, chậu giặt quần áo.

- Có chổi, cây lau nhà, giẻ lau, 02 xô và dung dịch khử khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường.

4. Có một phòng riêng (bô trí bàn, ghế, dung dịch sát khuẩn tay chứa ít nhất 60% cồn, thùng đựng chất thải lây nhiễm, thùng đựng chất thải sinh hoạt) cạnh phòng cách ly.

5. Có trang bị đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân phòng, chống lây nhiễm (khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, quần, áo), dụng cụ đo thân nhiệt cá nhân.

6. Có bàn trước cửa phòng cách ly để cung cấp suất ăn riêng, nước uống và các nhu yếu phẩm khác cho người cách ly.

Nơi nhận:

-
- Lưu:...

CHỦ TỊCH

(Ký, ghi họ tên và đóng dấu)

PHỤ LỤC 6

QUY TRÌNH TIẾP TẾ THỨC ĂN, NHU YẾU PHẨM

- Đồ ăn được cung cấp cho người được cách ly phải có nguồn gốc rõ ràng, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm.
- Cung cấp đồ ăn vào thời gian cố định trong ngày và đặt tại bàn phía trước phòng cho người được cách ly.
- Đến giờ ăn, người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly đặt trên bàn trước cửa phòng của người được cách ly (gõ cửa hoặc gọi điện thoại thông báo cho người được cách ly, không gặp trực tiếp người được cách ly).
- Dụng cụ ăn uống sử dụng đồ dùng 1 lần.
- Đồ tiếp tế, nhu yếu phẩm chuyển cho người cách ly cũng đặt trước cửa phòng. Tuyệt đối không chuyển đồ của người được cách ly ra ngoài, trong trường hợp đặc biệt phải xin ý kiến nhân viên y tế phụ trách.